



# FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA

## NOTULENSI KULWAP KELOMPOK 1 REG B 2016 MATA KULIAH PSIKOLOGI KONSELING

Tema: “Terapi Psikoanalisa”

Bersama: Erlyani Fachrosi, M.Psi., Psikolog

Q&A Kelompok 1

Sabtu, 04 April 2020 Pukul 08.00-10.30 WIB

Assalamualaikum Wr. Wb.

Selalu sehat semuanya ya. Kita sudah memasuki pecan ketiga belajar melalui daring. Bahkan ada yang sudah 2 minggu dirumah terus. Tetap semangat kita membantu pemerintah dengan cara physical distancing ini ya. Apakah sudah terbiasa dengan pembelajaran daring? Sudah berapa banyak kouta yang habis? Pembelajaran banyak harus membaca juga, baca chat terus, udah pindah nyoba baca ebook belum?


Nah, dipertemuan ke-3 ini aturan tetap sama,




LFH Day 3 Kita akan belajar dari media GC (Google Classroom) dan WAG (Whatsaap Group). Standby di gawai kalian dari jam 08:00-10:30 WIB.


Sebelum kita masuk ke presentasi kelompok 1 tentang Terapi Psikoanalisa. silahkan isi presensi terlebih dahulu di <https://bit.ly/Learningpointkonseling>. Tuliskan **apa yang kalian ketahui untuk menjaga etika dalam pelaksanaan konseling/terapi.**

Saya ingatkan kembali tata tertibnya ya

**\*TATA TERTIB\*** 

 Mahasiswa wajib menghentikan seluruh aktivitas grup sampai moderator/dosen memberi kesempatan bagi peserta untuk bertanya atau menanggapi

!! Peringatan (  ) akan diberikan kepada peserta yang menyela ketika diskusi berlangsung tanpa dipersilahkan atau tidak mengikuti aturan grup. Dosen berhak mengeluarkan peserta yang telah mendapatkan 2x peringatan.

 Peserta akan diberikan kesempatan bertanya setelah dipersilahkan oleh moderator. Peserta yang telah diberi kesempatan berhak menyampaikan satu (1) pertanyaan terkait tema dan satu (1) kali kesempatan untuk menanggapi jawaban dari narasumber. Seluruh proses ini akan

dipandu oleh moderator. Pertanyaan boleh diketik ataupun dengan menggunakan voice note. Penanya mohon berikan

Nama:

NPM:

Pertanyaan:

(dalam satu chat)

👉 Angkat tangan virtual untuk mengajukan pertanyaan, kita akan bagi bbrp sesi agar diskusi tetap lancar

👉📄 Jika ada yang ingin membagikan pendapatnya terkait dengan diskusi tersebut boleh menggunakan gambar ini. Bagikan pengetahuan kalian dan informasi yang relevan dengan topik bahasan

🙏📄 Jika ada yang ingin memberikan argumen berbeda atau menyanggah informasi rekan boleh menggunakan gambar ini

✅ Penanya WAJIB menyimak, wajib aktif WA dan stay tuned saat kulwap berlangsung. Hal ini dimaksudkan supaya saat narasumber balik bertanya atau meminta tanggapan, penanya dapat menjawabnya secara langsung.

❌ Tidak diperbolehkan japri dosen ketika sesi diskusi karena akan menyebabkan traffic informasi atau menyebarkan isi chat/voice notes dalam bentuk apapun tanpa izin komting dan dosen.

Hari ini kita akan melihat persentasi virtual melalui chat dari **kelompok 1**. Silahkan moderator kelompok 1 muncul dulu. Contoh cara pemaparan seperti minggu lalu ya, setiap part (bagiannya) persilahkan bagi kesempatan **3 penanya**.

Kalau begitu saya serahkan ke kelompok satu untuk memulai diskusi, teman-teman yang lain mohon menyimak sembari baca ebooknya. Kita tentang Terapi Psikoanalisa bukan sekedar tahu Teori Psikoanalisa dan bagaimana dalam peraktiknya ya.

Boleh melalui chat atau voice note ya

Moderator : Assalamualaikum, dan selamat pagi, kami dari kelompok satu mempersentasikan hasil diskusi kami yang berjudul Terapi Psikoanalisa, teman-teman bisa membaca ppt yang telah kami berikan, dimulai dari slide 1-3, bagi audiens yang mau bertanya boleh, dan dipersilahkan.

### **Pertanyaan Sesi Pertama**

*Pada sesi ini pemateri memberikan sesi pertanyaan mengenai slide 1-3*

1. Nama : Nabila Anggita  
NPM : 168600245  
Kls : Reg b 2

Tolong jelaskan, Bagaimanakah pandangan sifat manusia dari kelompok 1 ?

*Jawaban :*

Pandangan kelompok satu mengenai sifat manusia di ambil dari frued dimana setiap manusia pada dasarnya deterministik yang di artikan disini adalah bawah deterministik adalah merupakan keyakinan filosofis bahwa semua peristiwa terjadi sebagai akibat dari beberapa keharusan dan karenanya tidak terelakan, perlu kita ketahui bahwa kekuatan kita berasal dari dalam bawah sadar perilaku kita ditentukan oleh kekuatan irasional, motivasi tidak sadar, dan dorongan biologis dan instingtual ketika ini berevolusi melalui tahap psikoseksual utama dalam 6 tahun pertama kehidupan. Naluri adalah inti dari pendekatan Freudian. Meskipun awalnya ia menggunakan istilah libido untuk merujuk pada energi seksual, kekuatan motivasi tidak sadar .

2. Nama : Adela Amalia Lubis  
NPM : 168600189  
Kelas : Reg B2

Menurut kelompok satu contoh dari 3 tahap dari Pengembangan kepribadian ?

*Jawaban :*

Baik kami akan coba menjawabnya, Menurut kelompok kami contoh 3 tahap perkembangan adalah perkembangan kepribadian awal yaitu perkembangan psikoseksual sejak kelahiran sampai dewasa yang terdiri dari 3 tahap awal yaitu tahap oral pada tahap ini contohnya terlihat dari ketidak mampuan untuk mempercayai diri sendiri dan orang lain, tahap anal contohnya ketidakmampuan untuk mengenali dan mengekspresikan kemarahan, dan tahap falus contohnya ketidakmampuan untuk sepenuhnya menerima seksualitas dan perasaan seksual seseorang, dan juga sulit untuk menerima diri sendiri sebagai pria atau wanita. Terimakasih

3. Nama : Trinia Namira

NPM : 168600420

Kelas : Reg B2

Pada slide ke2(PPT) menjelaskan bahwa pandangan freudian tentang sifat manusia pada dasarnya bersifat “deterministik” pertanyaannya: jelaskan apa yang dimaksud dengan deterministik tersebut?

*Jawaban :*

Deterministik merupakan keyakinan filosofis bahwa semua peristiwa terjadi sebagai akibat dari adanya beberapa keharusan dan karena tak terelkan. Maksud determinisme yaitu bahwa masa lalu, masa kini, dan masa depan diidentifikasi dengan suatu rangkaian kondisi yang pada hakikatnya tak terputus dan tidak ada satu kondisi pun yang dapat dihindari. Konsep ini menyatakan bahwa peristiwa-peristiwa dalam suatu paradigma yang diberikan terikat oleh kualitas sedemikian rupa sehingga setiap kondisi (dari suatu objek atau peristiwa) sepenuhnya ditentukan oleh kondisi-kondisi sebelumnya.

Contoh: misalkan kita lagi konseling seseorang misal:remaja yang tidak mau sekolah lagi ternyata dari beberapa wawancara dan observasi yang didapatkan bahwa anak tersebut terjadi trauma di masalalunya jadi kita gunakan teori sigmundfreud. Kita gali masa lalunya dulu yang ternyata waktu SD remaja tersebut pernah dibully sehingga SMP dia tidak mau sekolah lagi. Setelah itu kita cari tau di masa lalunya. Seperti yang dijelaskan diatas bahwa konsep sigmundfreud ini “masa lalu mempengaruhi masa sekarang, dan masa sekarang mempengaruhi masa yang akan datang” jadi setiap keadaan manusia dimasa lalu itu mempengaruhi dia di masa sekarang. Jadi kalau kita mau konseling menggunakan teori sigmundfreud kita harus menggali nya dari alam bawah sadarnya, kita gali dari masa lalunya setelah itu konselor bisa memberikan intervensi pada klien kita tersebut.

## **Pertanyaan Sesi Ke-2**

*Pada sesi ini pemateri memberikan sesi pertanyaan mengenai slide 4-7*

1. Nama : Sheren Pakpahan

NPM : 168600432

Kelas : Reg B2

Dislide kesadaran dan tidak sadar kelompok ada memaparkan 6 bukti klinis untuk mengendalikan ketidaksadaran. Nah saya kurang paham mengenai ke enam point' tersebut. Boleh kelompok jelaskan beserta contohnya agar lebih jelas lagi. Terimakasih

*Jawaban :*

Baik, kami akan mencoba menjawab pertanyaan kak sheren mengenai kesadaran dan ketidaksadaran tadi, ada 6 point. Yang pertama, mimpi merupakan representasi simbolis dari kebutuhan, keinginan, dan konflik yang tidak disadari. Oke, tadi kita uda bahas mimpi, dianalisis mimpi yang point ketiga, yang kami aampaikan tadi kak. Bahwa mimpi itu memang suatu gambaran yang tidak disadari oleh seseorang. Misalnya, seseorang memiliki keinginan yang tidak tersampaikan. Oleh karena itu, dibawanya ke alam bawah sadar sampai ke mimpi. Yang kedua, selip lidah dan lupa misalnya nama yang dikenal, ini biasanya masuk ke short time memory, misalnya orang lupa nama, dan harus diingatkan kembali (recall). Yang ketiga, saran poshipotic, saran ini lebih ke alat tes yg digunakan. Yang keempat, materi yang berasal dari teknik asosiasi bebas tadi, sudah kita jelaskan tadi di slide tadi di asosiasi bebas. Yang kelima, bahan yang berasal dari teknik proyektif, teknik ini bisa digunakan dengan alat2 tes, tes menggambar, proyeksi, rosharch, dll. Yang keenam, konten simbolis dari gejala psycotic, gejala ini ialah gejala yang mungkin terjadi meliputi delusi, halusinasi, bicara tak jelas, agitasi. Orang dengan kondisi ini biasanya tidak menyadari perilakunya.

2. Nama : Rahmi Fadhlah

NPM : 168600258

Kelas : Reg B2

Dalam slide yang membahas tentang kesadaran dan tidak sadar, menurut kelompok kalian seseorang yang dihipnotis termasuk dalam tidak sadar atau dalam kesadaran soalnya seseorang yang terkena hipnotis kebanyakan mengerjakan sesuatu sesuai kemauan si yang menghipnotis? Bagaimana menurut kelompok kalian berdasarkan materi dan teori kesadaran dan tidak sadar.

*Jawaban:*

Sebenarnya saat di hipnotis itu klien tidak sadar. Namun, karena pikiran totalnya dikuasai sehingga memunculkan tindakan yg di perintahkan pun terlaksanakan oleh subjek yg terhipnotis tersebut. Sehingga ia cenderung melakukan hal yang diminta untuk dilakukan. Seperti yang kita ketahui bahwa titik sadar manusia seperti gunung es yang tidak tampak itu lebih besar. Kata "Hipnotis" pertama kali diperkenalkan oleh James Braid, seorang dokter ternama di Inggris yang hidup antara tahun 1795 - 1860. Sebelum masa James Braid, hipnotis dikenal dengan nama Mesmerism / Magnetism.. Namun perlu dipahami bahwa kondisi hipnotis tidaklah sama dengan tidur. Orang yang sedang tidur tidak menyadari dan tidak bisa mendengar suara-suara disekitarnya. Sedangkan orang dalam kondisi hipnotis, meskipun tubuhnya beristirahat (seperti tidur), ia masih bisa mendengar dengan jelas dan merespon informasi yang diterimanya.

3. Nama : Elsa Ratnasari Panggabean

NPM : 168600114

Kelas : Reg B1

Bagaimana caranya menghidupkan kembali kesadaran masa lalu konseli ? Yang menurut kelompok baik digunakan pada saat melakukan proses konseling ?...

*Jawaban :*

Menurut kelompok tentang bagaimana menghidupkan kembali kesadaran masa lalu konseli yaitu. Jika kita ingin melihat masa lalu dan menghidupkan kembali ingatan seseorang, misalnya pada orang dewasa yang ingatannya telah lama terpendam berpuluh-tahun, maka dari itu konselor menggunakan teknik psikoterapi yaitu dengan cara menghipnotisnya. Psikoterapi ini memiliki beberapa teknik lagi. Jadi, dengan melihat atau mengetahui masa lalu seseorang tidak bisa dengan secara sadar yang sudah pasti orang tersebut lupa dengan kejadian-kejadian di masa lalu.

Teknik-teknik dalam Psikoanalisis disesuaikan untuk meningkatkan kesadaran, memperoleh pemahaman intelektual atas tingkah laku klien, serta untuk memahami makna dari beberapa gejala. Untuk itu diperlukan teknik-teknik dasar psikoanalisis, yaitu: Asosiasi Bebas, Penafsiran, Analisis Mimpi, Resistensi, dan Transferensi.

1. Asosiasi bebas

Merupakan merupakan teknik utama dalam psikoanalisis. Klien sedapat mungkin mengatakan apa saja yang muncul dan melintas dalam pikiran. Cara yang khas adalah dengan mempersilahkan klien berbaring di atas balai-balai sementara terapis duduk dibelakangnya, sehingga tidak mengalihkan perhatian klien pada saat -saat asosiasinya mengalir dengan bebas.

## 2. Penafsiran (interpretasi)

Penafsiran merupakan prosedur dasar di dalam menganalisis asosiasi bebas, mimpi-mimpi, resistensi, dan transferensi. Caranya adalah dengan tindakan-tindakan terapis untuk menyatakan, menerangkan, dan mengajarkan klien makna-makna tingkah laku apa yang dimanifestasikan dalam mimpi, asosiasi bebas, resistensi, dan hubungan terapeutik itu sendiri. Fungsi dari penafsiran ini mendorong ego untuk mengasimilasi bahan-bahan baru dan mempercepat proses pengungkapan alam bawah sadar secara lebih lanjut.

## 3. Analisis mimpi

Analisis Mimpi adalah prosedur atau cara penting untuk mengungkap alam bawah sadar dan memberikan kepada klien pemahaman atas beberapa area masalah yang tidak terselesaikan. Tugas terapi adalah mengungkap makna-makna yang disamarkan dengan mempelajari simbol-simbol yang terdapat dalam isi manifes. Didalam proses terapi, terapis juga dapat meminta klien untuk mengasosiasikan secara bebas sejumlah aspek isi manifes impian untuk mengungkap makna-makna yang terselebung.

## 4. Resistensi

Ialah sesuatu yang melawan kelangsungan terapi dan mencegah klien mengemukakan bahan yang tidak disadari. Dalam proses terapi, resistensi bukanlah sesuatu yang harus diatasi, karena merupakan perwujudan dari pertahanan klien yang biasanya dilakukan sehari-hari. Resistensi ini dapat dilihat sebagai sarana untuk bertahan klien terhadap kecemasan, meskipun sebenarnya menghambat kemampuannya untuk menghadapi hidup yang lebih memuaskan.

## 5. Tranferensi

Tranferensi dalam keadaan normal adalah pemindahan emosi dari satu objek ke objek lainnya, atau secara lebih khusus pemindahan emosi dari orang tua kepada terapis. Tugas terapi adalah

membangkitkan neurosis tranferensi klien dengan kenetralan, objektivitas, keanoniman, dan kepasifan yang relatif. Dengan cara ini maka diharapkan klien dapat menghidupkan kembali masa lampaunya dalam terapi dan memungkinkan klien mampu memperoleh pemahaman atas sifat-sifat dari fiksasi-fiksasi, konflik-konflik , serta mengatakan kepada klien suatu pemahaman mengenai pengaruh masa lalu terhadap kehidupannya saat ini.

Kita bisa bayangkan seperti inilah model proses terapi psikoanalisa, yang menurut kelompok model ini lebih merangkup ke tekhnik yang pertama yaitu : Asosiasi bebas yaitu merupakan merupakan teknik utama dalam psikoanalisis. Klien sedapat mungkin mengatakan apa saja yang muncul dan melintas dalam pikiran. Cara yang khas adalah dengan mempersilahkan klien berbaring di atas balai-balai sementara terapis duduk dibelakangnya, sehingga tidak mengalihkan perhatian klien pada saat -saat asosiasinya mengalir dengan bebas.

### **Pertanyaan Sesi Ke-3**

*Pada sesi ini pemateri memberikan sesi pertanyaan mengenai slide 8-11*

1. Nama : Niken Ayu Ulina

NPM : 168600292

Kelas : Reg B3

Pada ebook hal 67 terdapat Perbandingan Tahapan Psikoseksual Freud dan Tahapan Psikososial Erikson dimana pada tahapan tersebut ada 8 periode kehidupan. Bisa dijelaskan apa yg dimaksud dari 8 periode kehidupan tersebut?

*Jawaban :*

1. Trust vs Mistrust (Kepercayaan vs Kecurigaan). 0-1 tahun atau 1 ½ tahun (infancy)

Artinya jika seorang ibu tidak dapat memberikan kepuasan kepada bayinya, dan tidak dapat memberikan rasa hangat dan nyaman, maka bayi akan mengembangkan rasa tidak percaya, dan dia akan selalu curiga kepada orang lain.

2. Otonomi vs Perasaan Malu dan Ragu-ragu. 1- 3 tahun (Early Childhood)



Jikalau orang tua terlalu membatasi ruang gerak lingkungan dan kemandirian, sehingga anak akan mudah menyerah karena menganggap dirinya tidak mampu atau tidak seharusnya bertindak sendirian. Anak dalam perkembangannya pun dapat menjadi pemalu dan ragu-ragu

### 3. Inisiatif vs Kesalahan 4-5 tahun (preschool age)

Bila anak saat berada pada periode mengalami pola asuh yang salah yang menyebabkan anak selalu merasa bersalah akan mengalami malnansasi yaitu akan sering berdiam diri (inhibition) untuk terhindar dari suatu kesalahan.

### 4. Kerajinan vs Inferioritas. usia 6- 12 tahun (school age)

Anak pada usia ini dituntut untuk dapat merasakan bagaimana rasanya berhasil. Melalui tuntutan tersebut anak dapat mengembangkan sikap rajin. Jika anak tidak dapat meraih sukses karena mereka merasa tidak mampu (inferioritas), anak dapat mengembangkan sikap rendah diri.

### 5 Identitas vs Kekacauan Identitas. Tahap adolesen (remaja), usia 12-18

Jika kecenderungan identitas ego kuat, maka tidak toleransi terhadap masyarakat yang hidup bersama dalam lingkungannya (fanatisme) Jika kekacauan identitas kuat (pengingkaran) yaitu orang yang mengingkari keanggotaannya di dunia orang dewasa atau masyarakat, dan akan mencari identitas di tempat lain yang mau menerimanya sebagai bagian dalam kelompoknya. Jika identitas ego dan kekacauan identitas seimbang, maka kesetiaan memiliki makna tersendiri yaitu kemampuan hidup berdasarkan standar yang berlaku di tengah masyarakat terlepas dari segala kekurangan, kelemahan, dan ketidak konsistennya

### 6 Keintiman vs Isolasi. Masa dewasa awal (young adult) usia sekitar 18/20-30

Kecenderungan antara keintiman dan isolasi harus berjalan dengan seimbang guna memperoleh nilai yang positif yaitu cinta. Cinta berarti kemampuan untuk mengesampingkan segala bentuk perbedaan dan keangkuhan lewat rasa saling membutuhkan.

### 7 Generativitas vs Stagnasi. Masa dewasa (dewasa tengah) 20-55 tahunan.

Harapan yang ingin dicapai pada masa ini yaitu kepedulian

### 8 Integritas vs Keputusasaan.

Tahap ini disebut tahap usia senja (lanjut) tahap yang sulit dilewati dikarenakan merasa terasing dari lingkungan kehidupannya.

2. Nama : Siti Resti Tri Ramahdani

NPM : 168600163

Kelas : Reg B1

Pada slide 10 ada poin yang dituliskan dalam psikonalisis klasik, analisis biasanya mengambil sikap anonim yang kadang-kadang disebut pendekatan "layar kosong". Yang jadi pertanyaan saya, yang dimaksud pendekatan layar kosong disini dalam hal apa? Terimakasih.

*Jawaban :*

Blank-screen atau layar kosong ini adalah klien dibebaskan bicara apapun tanpa tema, bisa tentang keluarga, kantor, dll yang saat itu dia sedang berbaring di sofa ya. Berbeda dengan Kursi kosong yang merupakan pendekatan gestalt dimana ia bermain peran di beberapa kursi kosong (kelompok gestalt).

Dosen : Oke, kelompok boleh menyiapkan keesimpulannya ya

Oke, saya rasa kelompok bisa menyimpulkan diskusi kita ini ya.

Adapun **kesimpulan** dari kelompok 1 adalah:

Pandangan Freudian tentang sifat manusia pada dasarnya bersifat deterministik. Menurut Freud, perilaku kita ditentukan oleh kekuatan irasional, motivasi tidak sadar, dan dorongan biologis dan instingtual ketika ini berevolusi melalui tahap psikoseksual utama dalam 6 tahun pertama kehidupan. Naluri adalah inti dari pendekatan Freudian. Meskipun awalnya ia menggunakan istilah libido untuk merujuk pada energi seksual, ia kemudian memperluasnya dengan memasukkan energi semua naluri kehidupan. Naluri ini melayani tujuan kelangsungan hidup individu dan ras manusia; mereka berorientasi pada pertumbuhan, perkembangan, dan kreativitas. Libido, karenanya, harus dipahami sebagai sumber motivasi yang meliputi energi seksual tetapi melampaui itu. Freud memasukkan semua tindakan yang menyenangkan dalam konsep insting kehidupannya; dia melihat tujuan dari banyak kehidupan sebagai mendapatkan kesenangan dan menghindari rasa sakit.

Sanyata (2016) Konselor bereksperimen dengan berbagai teknik terapi yang berbeda, tetapi hindari menggunakan teknik ini dalam metode kaku atau memasak. Teknik-teknik tersebut hanya alat untuk

membantu para praktisi untuk secara efektif menjangkau pelanggan mereka. Pembaca akan melakukannya dengan baik untuk menyesuaikan teknik mereka sehingga mereka mengambil kepribadian dan gaya mereka sendiri, dan pada saat yang sama, akan sangat membantu untuk terbuka untuk umpan balik pelanggan pada seberapa baik teknik-teknik bekerja untuk mereka. Konselor akan melakukannya dengan baik untuk mempertimbangkan gaya pribadi mereka sendiri dalam proses mengembangkan pendekatan integrative mereka. Seni konseling integratif menyiratkan bahwa tidak ada model prefabrikasi yang sempurna sesuai setiap praktisi. Sebaliknya, tantangannya adalah untuk konseling menyesuaikan pendekatan yang disesuaikan dengan masing-masing praktisi.

Dosen : Saya apresiasi kelompok 1 sudah mampu membawakan kulwap ini dengan baik. Sehingga materi kelompok dikuasai baik berdasarkan dari ebook kita. Alhamdulillah.

Saya hanya menambahkan sedikit, agar paham fungsi konseling/terapi merupakan intervensi setelah proses asesmen dan diagnose. Asesmen dan diagnose akan menggali karakter kepribadian dan penyimpangan yang dilakukan. Maka dalam konseling maupun terapi kita tinggal menggali lebih jauh untuk tujuannya adalah insight ataupun perubahan perilaku. Yang di gali memang masa lalu tetapi bukan berarti cari-cari masalah. Namun lebih kepada kita menyadarkan klien mengenai sebab. Kita tidak bisa menghilangkan masa lalu, tetapi kita bisa melatihnya untuk sadar akan masalah dan menerima kejadian tersebut.

Saya tutup diskusi di WAG ini semoga teman-teman selalu sehat, silahkan istirahat.

Terima kasih kelompok dan partisipasi kelas ini, Assalamualaikum wr.wb